



## HORAIRES DES GROUPES NATATION 19 / 20

### PISCINE DE L'ESPÉRANCE à Chateauboeuf

GROUPES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DAUPHIN BLANC			16h - 17h			15h - 16h
DAUPHIN BLEU			15h - 16h			15h - 16h 16h - 17h
MARSOIN			15h - 16h			14h - 15h
MARLIN			14h - 15h			14h - 15h
NATATION ENTRAINEMENT			14h - 15h		16h - 17h	
WATER POLO			16h - 17h			10h30 - 12h00
NATATION ADOS			13h00 - 14h00			13h00 - 14h00
NATATION ADULTES						8h - 9h15
AQUA MOOVING	16h00 - 17h15	12h00 - 13h15	Uniquement Aînés & Mobilité réduite Programme spécifique	12h00 - 13h15	12h00 - 13h15	9h15 - 10h30
NATATION ARTISTIQUE					16h30 - 18h00	Ondines (Tout âge) 16h00 - 17h30 Les Sirènes 17h30 - 19h30
<b>AQUAMOIVING EN MER À LA FRANÇAISE</b>						
Aqua-Moving		9h00 - 10h00			9h00 - 10h00	8h30 - 9h30 8h30 - 9h30 9h30 - 10h30

